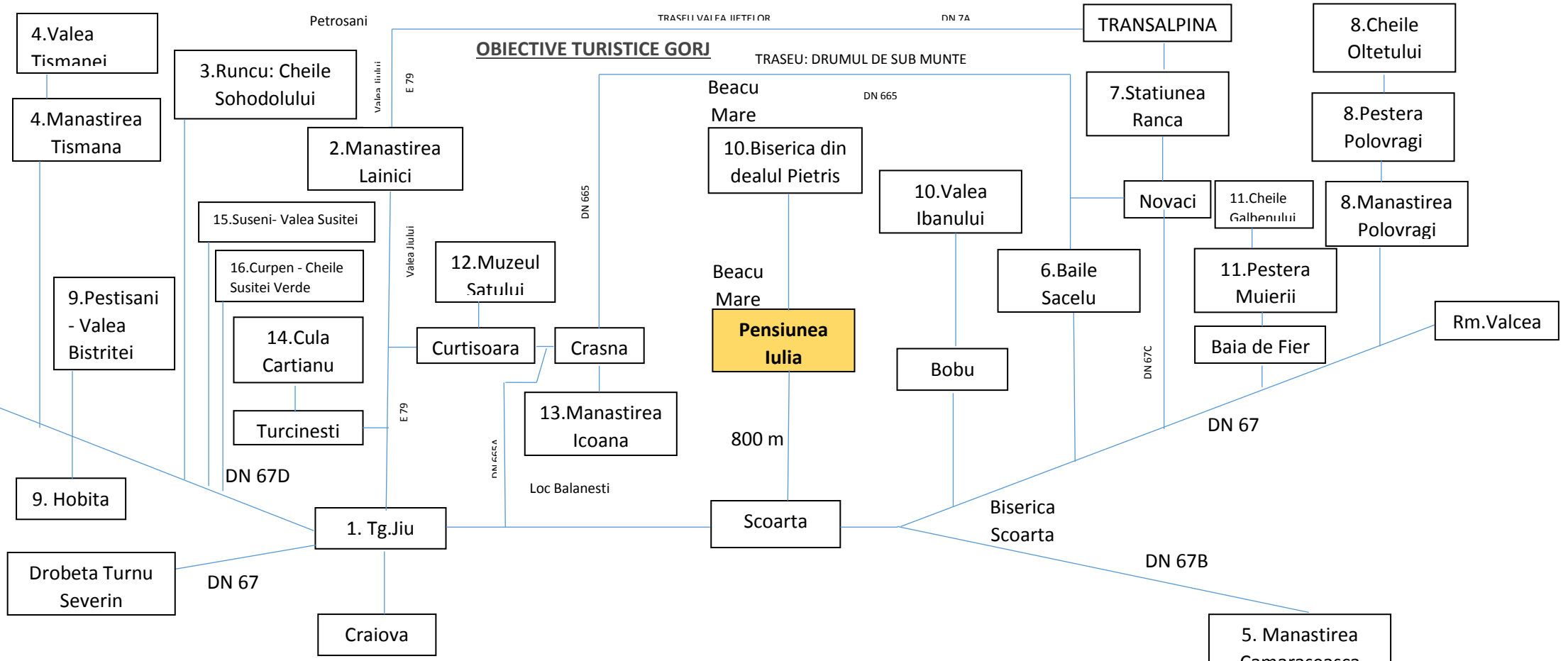

Traseul 1. Targu Jiu : ansamblul arhitectural 'Constantin Brancusi', Muzeul Judetean si Casa Memoriala Ecaterina Teodoroiu distanta 15 km, durata 16 min

Traseul 2. Manastirea Lainici, distanta 37,5 km, durata 37 min

Traseul 3. Runcu, Cheile Sohodolului, distanta 38 km, durata 36 min

Traseul 4. Tismana – Manastirea Tismana si Valea Tismanei, distanta 52,4 km, durata 56 min

Traseul 5. Tg.Carbunesti – Manastirea Camaraseasca, distanta 9 km, durata 10 min

Traseul 6. Baile Sacelu, distanta 17 km, durata 20 min

Traseul 7. Novaci – statiunea Ranca, distanta 49 km, durata 60 min, dupa care se continua cu TRANSALPINA pana in orasul Sebes

Traseul 8. Polovragi – Manastirea Polovragi, Pestera Polovragi si Cheile Oltetului, distanta 39,2 km, durata 42 min

Traseul 9. Casa memoriala 'Constantin Brancusi' – Pestisani (sat Hobita), distanta 40 km, durata 45 min; Pestisani (sat Gureni) – Valea Bistritei, distanta 40 km, durata 42 min;

Traseul 10. Biserica din dealul Pietris, distanta 1 km, Valea Ibanului in satul Bobu, distanta 5 km

Traseul 11. Baia de Fier – Pestera Muierii, distanta 35,8 km, durata 31 min;

Traseul 12. Curtisoara – Muzeul Satului, distanta 28 km, durata 33 min;

Traseul 13. Crasna – Manastirea Icoana, distanta 46 km, durata 54 min; Traseul 15. Runcu (Sat Suseni) – Valea Susitei, distanta 30 km, durata 35 min;

Traseul 14. Turcinesti – Cula Cartianu, distanta 23 km, durata 27 min; Traseul 16. Stanesti (Sat Curpen) – Valea Susitei Verde, distanta 32 km, durata 36 min.